

Disturbi muscolo-scheletrici sul lavoro: Catania protagonista con il progetto europeo Prevent4Work

20 Agosto 2020 / 4 min read



Il progetto **Prevent4Work** è nato per affrontare i disturbi di natura muscolo-scheletrica, attualmente la causa maggiore di assenza sul lavoro e di incapacità permanente che incide per 240 miliardi di euro (fino al 2% del PIL mondiale).

Tra i partner italiani ed europei, tra i quali l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, protagonista Catania con il suo contributo nello sviluppo di programmi educativi, strumenti m-health innovativi e materiali di fruizione gratuita.

Catania, 20 Agosto 2020

Sviluppare ed offrire gratuitamente programmi educativi, strumenti m-health innovativi e materiali formativi di alta qualità per gestire i **disturbi muscolo-scheletrici correlati all'attività lavorativa**: questo l'obiettivo del **progetto "Prevent4Work"**, nato dalla cooperazione europea tra mondo accademico, istituzioni ospedaliere e imprese esperte nella digital transformation, riunite insieme nell'**Osservatorio Prevent4Work**. Una rete innovativa sorta anche in virtù dell'approfondita analisi pubblicata dall'**Agenzia Europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA)** nel 2017, secondo la quale il **25% dei lavoratori europei lamenta dolori muscolo-scheletrici**, che **nell'85% dei casi interessano schiena, collo, spalle e arti superiori**.

Un dato in evidenza su tutti: i **disturbi muscolo-scheletrici** (in sigla WMSD) rappresentano la causa maggiore di assenza sul lavoro e di incapacità permanente e incidono per **240 miliardi di euro** (fino al 2% del PIL mondiale). Questi, come conferma l'**Organizzazione Mondiale della Sanità**, sono causati da un insieme di fattori di rischio (**postura scorretta, stress, dolore cronico, ecc.**) che necessitano di una metodologia finalizzata alla prevenzione delle abitudini sbagliate. Di fronte a questo scenario, **Prevent4Work** rappresenta una risposta di caratura europea coordinata da partner provenienti da Danimarca, Italia e Spagna, nell'ambito del programma **Erasmus+**. Il progetto consiste nell'offrire materiali educativi, contenuti audiovisivi e corsi e-learning incentrati sulla **prevenzione olistica**, sviluppati su misura per le esigenze di ogni tipo di utente (lavoratori, studenti, medici e imprese) e fruibili gratuitamente.

Il prezioso materiale di studio e analisi, comprensivo di corsi di aggiornamento professionale e programmi di formazione per istituti di istruzione superiore, imprese, formatori e professionisti di molteplici settori, sarà accessibile dopo le azioni pilota attraverso una app mobile (mhealth app sia per piattaforme iOS che Android) ed una piattaforma online (**mhealth training platform**) che consentiranno alle istituzioni partecipanti di estrarre dati relativi ai diversi fattori di rischio (**attività fisica, alimentazione, qualità del sonno, fattori psicosociali, ecc.**) al fine di produrre programmi educativi su misura per le esigenze di ogni lavoratore. Sul sito web e sul canale YouTube del progetto sono già disponibili gratuitamente 25 episodi che trattano argomenti quali **disturbi alla cervicale, lombalgia, dolori cronici e azioni mirate sul posto di lavoro**.

Tra i protagonisti del progetto **Prevent4Work**, **VITECO**, società catanese specializzata in e-learning del cluster di aziende **JO Group**, la quale, grazie al supporto di **Moka Adv**, si occupa di realizzare ben 60 video medicali e di promuovere tutte le attività online con azioni mirate di digital marketing. Coordinatrice del progetto è l'**Università San Jorge di Zaragoza**, mentre gli altri partner sono l'**Istituto Ortopedico Galeazzi** di Milano, l'**University College of Northern Denmark**, l'**Università di Aalborg** in Danimarca, **INP Formaciòn** e **Geoslab** in Spagna. Dopo il primo convegno tenutosi lo scorso 15 Novembre a Milano con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui **WMSD** e presentare nuove idee su come affrontarne le patologie correlate, il progetto prevede altri due congressi: in Danimarca, nel prossimo ottobre (o in videoconferenza qualora le restrizioni causate dal Covid-19 continuassero), e in Spagna, nel novembre 2021.

Utilizzando i **big data** archiviati a conclusione di tutto il progetto, **Prevent4Work** consentirà di arricchire notevolmente tutto il sistema di studio in materia: ne costituisce già un esempio l'articolo scientifico **"Education as a strategy for managing occupational-related musculoskeletal pain: a scoping review"**, il quale presenta un'ampia panoramica delle risorse disponibili per gli operatori sanitari e il pubblico in generale per quanto riguarda il **dolore muscolo-scheletrico legato al lavoro**, mappando le risorse educative esistenti per la gestione dei **WMSD** e gli effetti dell'attuazione di tali strategie educative, sia per utenti che per operatori. Al fine poi di offrire maggiori evidenze, valutare i risultati e adattare gli strumenti a ciascuna situazione lavorativa, il progetto prevede anche lo sviluppo di un questionario atto a rilevare i fattori relativi allo sviluppo di **WMSD** e quindi a identificare i soggetti a rischio per indirizzare le **strategie di prevenzione secondo un approccio olistico**.